

## IRIDE

Lo studio di psicologia IRIDE nasce con lo scopo di fornire interventi di prevenzione, diagnosi e terapia rivolti all'area dell'età evolutiva e della famiglia.

Al suo interno è attivo Co.Me.Te, un centro che fa parte dell'Associazione nazionale Istituti di Terapia Familiare (AITF) ed è specializzato nei servizi di *Consulenza, Mediazione Familiare e Terapia* in ambito di separazione, affidamento dei figli e in tutte le situazioni con implicazioni di tipo giuridico. La metodologia d'intervento è la prospettiva *sistemico-relazionale*, la quale pone al centro del suo interesse l'individuo e le sue relazioni con particolare attenzione al contesto di vita e alla storia personale e familiare.



Centro di Psicologia  
Infanzia Adolescenza Famiglia  
Consulenza Mediazione Terapia



### **Dr.ssa Sonia Rosadini**

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale  
Mediatore familiare sistemico  
Psicologo scolastico

### **Dr.ssa Ida Fabianelli**

Psicologa, Psicoterapeuta  
Sistemico Relazionale

**Telefono:**

348 7235130/348 3307459

**Gruppi  
di parola per famiglie  
ricostituite**

## Che cosa sono

L'avvio di una nuova relazione di coppia a seguito di un'esperienza di separazione o divorzio rappresenta un'occasione positiva di realizzazione delle proprie capacità affettive e d'impegno in un nuovo progetto di vita familiare. Tuttavia, la nuova unione può portare con sé una serie di difficoltà e di domande. Un gruppo guidato da uno psicologo esperto in relazioni familiari, costituito da persone che condividono la medesima esperienza, cui partecipare individualmente o con il nuovo partner, può costituire un valido aiuto per affrontare questo momento di transizione.

Il lavoro di gruppo permette di condividere le esperienze, di cercare insieme una risposta alle proprie domande, di uscire dall'isolamento e trovare una rete di sostegno.

## A chi si rivolgono

L'iniziativa è rivolta a coppie o singole persone che vivono un nuovo matrimonio o una nuova convivenza. Questo momento della vita induce i partner a porsi una serie di interrogativi:

- “primo” e “secondo” matrimonio, che cosa c'è di simile e che cosa c'è di diverso?
- vivere insieme ogni giorno, quali sono gli aspetti positivi e quali le difficoltà?
- quali saranno i confini della famiglia adesso?
- chi dà le regole quando si è “diversamente genitori”?
- cosa succede quando ci sono un “terzo” e un “quarto” genitore e qualche nonno in più?
- Se si desidera, oppure se è già arrivato un figlio della nuova coppia, come si configura il rapporto tra fratelli acquisiti?

## Come si svolgono

Il percorso si articola in 6 incontri a cadenza quindicinale. Due professioniste esperte in relazioni familiari offriranno al gruppo dei partecipanti (8-15 persone) l'opportunità di riflettere e confrontarsi grazie a momenti di discussione libera, esercitazioni in coppia e lavori in sottogruppo.

## Costi

Per ciascun partecipante è previsto un contributo di 15 euro ad incontro.

PER INFORMAZIONI:

**Dr.ssa Sonia Rosadini**

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico  
Relazionale, Mediatore familiare  
sistemico, Psicologo scolastico

TEL: **348 7235130**