

IRIDE

Lo studio di psicologia IRIDE nasce con lo scopo di fornire interventi di prevenzione, diagnosi e terapia rivolti all'area dell'età evolutiva e della famiglia.

Al suo interno è attivo Co.Me.Te,

un centro che fa parte dell'Associazione nazionale Istituti di Terapia Familiare (AITF)

ed è specializzato nei servizi di *Consulenza,*

Mediazione Familiare e Terapia

in ambito di separazione, affidamento dei figli

e in tutte le situazioni

con implicazioni di tipo giuridico.

La metodologia d'intervento è

la prospettiva *sistemico-relazionale,*

la quale pone al centro del suo interesse l'individuo e le sue relazioni

con particolare attenzione

al contesto di vita e alla storia

personale e familiare.



Centro di Psicologia
Infanzia Adolescenza Famiglia

Centro
Co. Me. Te



Consulenza Mediazione Terapia



Centro di Psicologia
Infanzia Adolescenza Famiglia

Centro
Co. Me. Te



Consulenza Mediazione Terapia



I PROFESSIONISTI

Dr.ssa Sonia Rosadini

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale
Mediatore familiare sistemico
Psicologo scolastico

Dr.ssa Ida Fabianelli

Psicologa, Psicoterapeuta
Sistemico Relazionale

Telefono:

348 7235130/348 3307459

**GRUPPI DI PAROLA
PER GENITORI SEPARATI**

CHE COSA SONO

Come la “Mediazione familiare” si pone l’obiettivo di incoraggiare il dialogo e la cooperazione della coppia che ha deciso di separarsi, così il “Gruppo di parola” offre uno spazio di supporto e di confronto ai genitori separati, nel quale possono confrontarsi, scambiare informazioni ed esperienze, sostenuti nell’esprimersi tra persone che vivono situazioni simili alle proprie e con l’obiettivo di alleggerire una sofferenza spesso confinata all’interno della famiglia. Gli incontri sono finalizzati ad offrire ai genitori molteplici stimoli, ma soprattutto uno spazio di contatto con se stessi, di accoglienza delle proprie esperienze e dei propri vissuti, di condivisione, di rielaborazione, di confronto con gli altri genitori separati, in modo che le loro esperienze e la loro creatività possano essere evidenziate e valorizzate.

PERCHE’ UN GRUPPO DI PAROLA PER GENITORI SEPARATI

La separazione tra coniugi è di fatto un evento sempre più frequente. Il processo di separazione spesso è lungo e conflittuale; richiede sempre una “riorganizzazione familiare” a volte faticosa, caratterizzata dal cambiamento di abitudini e sentimenti di perdita, con ripercussioni sia sulla propria identità che sui figli.

Anche se finisce il legame coniugale resta sempre attivo quello genitoriale. Entrambi i genitori, infatti devono prendersi cura dei figli e insieme portarli all’autonomia necessaria per vivere serenamente.

Se questo non avviene i figli possono trovarsi in condizioni di disagio e spesso tentano di inviare delle richieste di aiuto nei modi che conoscono e hanno appreso (*abbassamento del rendimento scolastico, difficoltà relazionali e/o di apprendimento, comportamenti inadeguati o estremamente oppositivi, vere e proprie regressioni a stadi infantili...*). In questo quadro di disagio a volte latente, sostenere la genitorialità in caso di separazione coniugale risulta essere un compito di primaria importanza, per garantire la tutela dei minori.

PARTECIPARE AL GRUPPO DI PAROLA PERMETTE DI:

- Condividere problemi e situazioni;
- Esprimere i propri vissuti;
- Comprendere il conflitto genitoriale legato alla separazione;
- Uscire dall’isolamento e trovare una rete di scambio e di sostegno;
- Riflettere sui bisogni dei figli;
- Prendere coscienza di determinate modalità disfunzionali di interazione;
- Aumentare la fiducia e la stima in se stessi;
- Individuare strategie per aiutare i figli e per collaborare con l’altro genitore.
- Ricominciare a pensare al futuro
- Aiutare i propri figli a crescere potendo contare su entrambi i genitori.

COME SI SVOLGONO

Il percorso si svolge in 6 incontri, della durata di 2 ore ciascuno, a cadenza quindicinale. I gruppi di 8-15 persone sono condotti da due professioniste esperte in relazioni familiari in situazione di separazione e divorzio. Il ruolo dell’esperto è di facilitare la comunicazione e la riflessione, di garantire la riservatezza relativamente a ciò che emerge, di chiedere il rispetto di alcune regole per il buon funzionamento del gruppo e di dare una restituzione efficace rispetto a quanto emerge in ciascun incontro.

COSTI

Per ciascun partecipante è previsto un contributo di 15 euro ad incontro.

PER INFORMAZIONI:

Dr.ssa Sonia Rosadini

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale,
Mediatore familiare sistemico, Psicologo scolastico

TEL: 348 7235130