

## IRIDE

Lo studio di psicologia IRIDE nasce con lo scopo di fornire interventi di prevenzione, diagnosi e terapia rivolti all'area dell'età evolutiva e della famiglia.

Al suo interno è attivo Co.Me.Te, un centro che fa parte dell'Associazione nazionale Istituti di Terapia Familiare (AITF) ed è specializzato nei servizi di *Consulenza, Mediazione Familiare e Terapia* in ambito di separazione, affidamento dei figli e in tutte le situazioni con implicazioni di tipo giuridico. La metodologia d'intervento è la prospettiva *sistemico-relazionale*, la quale pone al centro del suo interesse l'individuo e le sue relazioni con particolare attenzione al contesto di vita e alla storia personale e familiare.



### I PROFESSIONISTI

#### **Dr.ssa Sonia Rosadini**

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale  
Mediatore familiare sistemico  
Psicologo scolastico

#### **Dr.ssa Ida Fabianelli**

Psicologa, Psicoterapeuta  
Sistemico Relazionale

#### **Telefono:**

348 7235130/348 3307459

*"Iscrivere vostro figlio ad un gruppo di parola è un'opportunità per lui di vivere meglio le trasformazioni familiari che state attraversando"*

*(Marie Simon)*

## CHE COSA E' UN GRUPPO DI PAROLA

Ideati in Francia, da Marie Simon e introdotti in Italia dalla professoressa Marzotto dell'Università Cattolica di Milano, sono uno spazio dove i bambini da 6 a 12 anni, con genitori separati o in fase di separazione, possono imparare ad affrontare le trasformazioni familiari che stanno vivendo, attraverso il sostegno di altri bambini e lo scambio delle reciproche esperienze.

## PERCHE' PARTECIPARE AD UN GRUPPO DI PAROLA

I bambini sono inevitabilmente coinvolti nella separazione dei genitori, ma non sanno bene come esprimere la rabbia, la tristezza, i dubbi e le difficoltà che incontrano. A volte non sanno con chi parlare.....

## PARTECIPARE AL GRUPPO DI PAROLA PERMETTE DI:

- Esprimere ciò che vivono attraverso la parola, il disegno, i giochi di ruolo, la scrittura.....
- Avere delle informazioni, porre delle domande...
- Dare parola ai propri sentimenti, inquietudini....
- Uscire dall'isolamento e trovare una rete di sostegno tra pari
- Trovare dei modi per dialogare meglio con i genitori e per vivere con più serenità i cambiamenti, la riorganizzazione familiare, il passaggio da un genitore all'altro....
- Affrontare tematiche importanti in un ambiente rassicurante, accompagnati da professionisti esperti e con il consenso di entrambi i genitori

La ricerca ha dimostrato che partecipare ai gruppi incrementa l'autostima e la percezione di autoefficacia dei bambini, li libera dai sensi di colpa, contiene l'ansia e riduce il disagio.

## COME SI SVOLGE

Il percorso si articola in 4 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza settimanale. Gli incontri con il gruppo dei bambini sono preceduti da un incontro conoscitivo con ciascuna coppia genitoriale, al quale i genitori possono partecipare anche separatamente. Il quarto incontro è diviso in 2 momenti, la prima ora è con i bambini, la seconda è aperta anche ai papà e alle mamme, per uno scambio tra genitori e figli. Al termine del percorso i genitori possono chiedere un colloquio individuale.

## COSTI

Per ciascun partecipante è previsto un contributo di 15 euro ad incontro.

## PER INFORMAZIONI:

**Dr.ssa Sonia Rosadini**

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale,  
Mediatore familiare sistemico, Psicologo scolastico

**Tel: 348 7235130**