

IRIDE

Lo studio di psicologia IRIDE nasce
con lo scopo di fornire
interventi di prevenzione,
diagnosi e terapia rivolti
all'area dell'età evolutiva
e della famiglia.

Al suo interno è attivo Co.Me.Te,
un centro che fa parte
dell'Associazione nazionale
Istituti di Terapia Familiare (AITF)
ed è specializzato nei
servizi di *Consulenza*,
Mediazione Familiare e Terapia
in ambito di separazione,
affidamento dei figli
e in tutte le situazioni
con implicazioni di tipo giuridico.
La metodologia d'intervento è
la prospettiva *sistemico-relazionale*,
la quale pone al centro del suo inter-
esse l'individuo e le sue relazioni
con particolare attenzione
al contesto di vita e alla storia
personale e familiare.



I PROFESSIONISTI

Dr.ssa Sonia Rosadini

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale
Mediatore familiare sistemico
Psicologo scolastico

Dr.ssa Ida Fabianelli

Psicologa, Psicoterapeuta
Sistemico Relazionale

Telefono:

348 7235130/348 3307459

"Iscrivere vostro figlio ad un gruppo di parola è un'opportunità per lui di vivere meglio le trasformazioni familiari che state attraversando"

(Marie Simon)

CHE COSA E' UN GRUPPO DI PAROLA

Ideati in Francia, da Marie Simon e introdotti in Italia dalla professoressa Marzotto dell'Università Cattolica di Milano, sono uno spazio dove i bambini da 6 a 12 anni, con genitori separati o in fase di separazione, possono imparare ad affrontare le trasformazioni familiari che stanno vivendo, attraverso il sostegno di altri bambini e lo scambio delle reciproche esperienze.

PERCHE' PARTECIPARE AD UN GRUPPO DI PAROLA

I bambini sono inevitabilmente coinvolti nella separazione dei genitori, ma non sanno bene come esprimere la rabbia, la tristezza, i dubbi e le difficoltà che incontrano. A volte non sanno con chi parlare.....

PARTECIPARE AL GRUPPO DI PAROLA PERMETTE DI:

- Esprimere ciò che vivono attraverso la parola, il disegno, i giochi di ruolo, la scrittura.....
- Avere delle informazioni, porre delle domande...
- Dare parola ai propri sentimenti, inquietudini....
- Uscire dall'isolamento e trovare una rete di sostegno tra pari
- Trovare dei modi per dialogare meglio con i genitori e per vivere con più serenità i cambiamenti, la riorganizzazione familiare, il passaggio da un genitore all'altro....
- Affrontare tematiche importanti in un ambiente rassicurante, accompagnati da professionisti esperti e con il consenso di entrambi i genitori

La ricerca ha dimostrato che partecipare ai gruppi incrementa l'autostima e la percezione di autoefficacia dei bambini, li libera dai sensi di colpa, contiene l'ansia e riduce il disagio.

COME SI SVOLGE

Il percorso si articola in 4 incontri di 2 ore ciascuno a cadenza settimanale. Gli incontri con il gruppo dei bambini sono preceduti da un incontro conoscitivo con ciascuna coppia genitoriale, al quale i genitori possono partecipare anche separatamente. Il quarto incontro è diviso in 2 momenti, la prima ora è con i bambini, la seconda è aperta anche ai papà e alle mamme, per uno scambio tra genitori e figli. Al termine del percorso i genitori possono chiedere un colloquio individuale.

COSTI

Per ciascun partecipante è previsto un contributo di 15 euro ad incontro.

PER INFORMAZIONI:

Dr.ssa Sonia Rosadini

Psicologa, Psicoterapeuta Sistemico Relazionale,
Mediatore familiare sistemico, Psicologo scolastico

Tel: 348 7235130